

Coach Sportif

Education

Activités de la Forme

Préparation Physique

Haltérophilie

Sport SANTÉ

Métier

MUSCULATION



LE METIER

L'animateur sportif d'activités de la forme exerce en autonomie son activité d'animation, en utilisant les supports techniques liés aux activités gymniques de la forme et de la force dans la limite des cadres réglementaires

LE DIPLOME

BPJEPS AFHM

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

Activités de la Forme Option Haltérophilie Musculation

Diplôme d'Etat (Niveau 4) délivré par le Ministère des Sports

LE CONTACT

Centre de Formation des Métiers du Sport

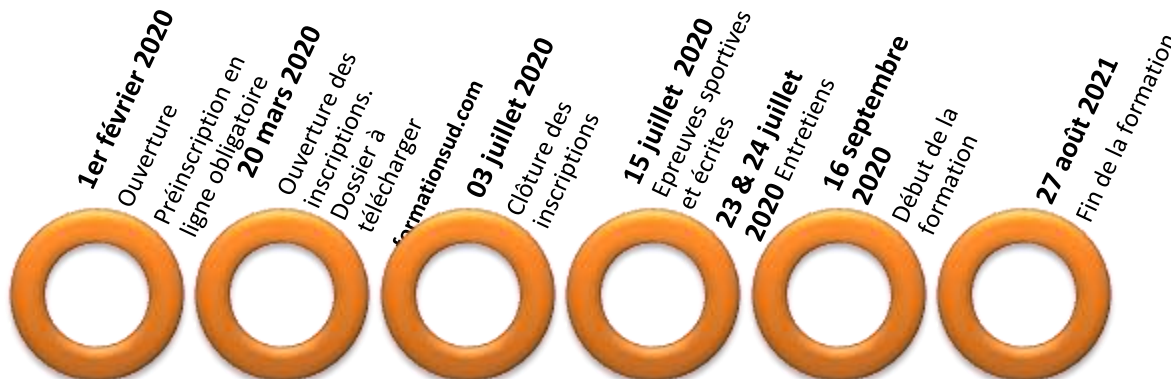
8 avenue Maréchal Foch Narbonne

cfms@formationsud.com 04.68.65.40.74

CONTENUS DE LA FORMATION

- **UC 1** Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- **UC 2** Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- **UC 3** Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme
- **UC 4** Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « haltérophilie, musculation »

CALENDRIER



CONDITIONS D'ACCES

Prérequis pour participer aux tests de sélection

Avoir 18 ans avant le 30 novembre 2020

Avoir effectué sa préinscription en ligne : contacter le CFMS afin de récupérer le lien

Être titulaire du PSC1, AFPS, CSTT à jour

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du sport (certificat daté de moins de trois mois au jour de déroulement des tests et de l'inscription en formation)

Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation prévue à l'article L212-9 du code du sport. Les dossiers des candidats retenus à l'issue des Tests de sélection feront l'objet d'une vérification du bulletin N°2 du casier par les services de la DRJSCS (obligation d'honorabilité).

Remettre le dossier d'inscription complet dans les délais fixés

Pour intégrer la formation

- ⇒ Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation
 - Test d'endurance (Luc-Léger) : palier 7 réalisé pour les femmes et palier 9 réalisé pour les hommes
 - Démonstrations techniques (squat, traction, développé couché)
- ⇒ Satisfaire aux tests de sélection
 - Épreuve sportive complémentaire : démonstrations techniques en haltérophilie
 - Une épreuve écrite (dissertation).
 - Entretien avec un jury portant sur le projet professionnel du candidat.
- ⇒ Signature d'un contrat d'apprentissage et ou autre financement

CHIFFRES CLÉS

Durée totale de la formation :

10 mois / 12 mois en alternance

Durée en centre de formation :

610 heures

Durée en entreprise :

760 heures (10 mois)/1035 heures (12 mois)

Coût de la formation :

Parcours complet 8 700 €

Parcours incomplet 15 €/heure

FINANCEMENTS

Contrat d'alternance (Apprentissage ou Professionnalisation) / **Financement Pôle Emploi** / **Formation professionnelle Continue** (OPCO, CPF Projet de Transition professionnelle) / **Autofinancement**